

Entdecke deine Power

Discover
your Power

ԿԵՃՈՒՆ ԸՊՈՒ

نیروی خود را کشف کن

Hêza xwe kifş bike

Відкрий у собі силу

اكتشف قوتك الداخلية

ՉԵՃՈՒՆ՝ ԿՊՄԸ

உங்கள் பலத்தைக்
கண்டறியுங்கள்

Theater-
Workshop
für Frauen
mit Flucht und/
oder Trauma-
erfahrung

WAS in unserem Kurs musst du nicht deine persönliche Geschichte erzählen. Wir bewegen uns. Wir tanzen. Wir lernen besser (Deutsch) zu sprechen. Wir lernen unseren Körper genauer verstehen. Wir entdecken neue Seiten in uns. So lernst du deine Stärken kennen: Was kann ich gut? Was will ich? Was will ich nicht? Wovon träume ich? Diese Kraft hilft dir im Alltag.

WO im ThiK Theater im Kornhaus,
Kronengasse 10, 5400 Baden.

WER Frauen, die aus dem Heimatland fliehen mussten und belastende Erfahrungen gemacht haben.

WIE Möchtest du mitmachen? Schreibe eine Mail an **info@thik.ch** oder rufe an: **056 222 23 34**. Der Kurs ist auf 12 Frauen beschränkt.

INFOVERANSTALTUNG 21. September, 18:00 Uhr.

KURSSTART 12. Oktober, 18:00 Uhr.

INFOS Du kannst in jeder Sprache mitmachen. Es hilft, wenn du Hochdeutsch verstehst.

Zarina Tadjibaeva leitet den Workshop. Sie ist Schauspielerin und Dolmetscherin.

Sara Michalik ist auch dabei. Sie ist Psychotherapeutin und hilft bei psychologischen Fragen.

WANN Jeden Montag vom 12. Oktober – 7. Dezember von 18:00 bis 20:00 Uhr.

Die Hauptprobe ist am Samstag, 12. Dezember.

Die Aufführung ist am Sonntag, 13. Dezember.

KOSTEN Wenn Du zu wenig Geld hast, bezahlen unsere Patinnen den Kurs. Ansonsten kostet der Kurs CHF 280.– pro Person.
